

# 一笑倾城

牙齿不整齐除了影响容貌外，也会导致刷牙不干净，造成蛀牙。上下颌咬合关系不好则会导致咀嚼功能下降，加重肠胃的负担。严重的话还有可能影响发音，对社交、工作等带来不便，影响心理健康。牙科矫正专科医生陈国良将与您分享怎样拥有迷人的健康皓齿。

## 什么是牙齿矫正呢？

牙齿矫正是通过牙套或外科手术等方法治疗错颌、牙齿的畸形生长，调整颜面骨、牙齿、颌面神经肌肉，并达到改善面型、排齐牙齿并提高咀嚼功能。

## 牙齿矫正需要多久？

若只需矫正上边或者下边一排牙齿，时间相对也会缩短。对牙齿情况比较复杂的患者，矫正的时间就会相对的长些。年龄也是其中一个重要因素，年纪轻者恢复过程较快，也有较低的并发症风险。正值发育阶段的儿童，颌骨可塑性高，牙齿移动起来会比较快，矫正牙齿的时间就会相对缩短。

## 牙齿矫正手术过程需留意事项

1. 咨询牙科医生，并制定矫正手术方案、询价等相关事项。
2. 拍下牙齿及头部骨头的X光照片，确认牙齿及骨骼的发展等，以利于制定正确的矫正方法。
3. 制模：使用一种快速定型的胶剂放到口腔里，合嘴咬1-2分钟后取出，制作牙齿的模型，以便矫正时可进行对比。

## 重要提示：

牙齿矫正治疗是一项复杂的牙科专门治疗，治疗前必先寻求牙齿矫正科医生的专业意见，并清楚了解自己的口腔情况及牙齿矫正治疗的细节，才决定所应采用的治疗方式。

## 牙齿矫正器的种类

### 固定牙齿矫正器：

- 先在牙齿上放置牙齿矫正器(牙箍/牙套)，当牙齿矫正金属弓丝和这些牙齿矫正器连系时，牙齿会随金属弓丝的回弹途径移动，渐渐移动至预期的位置。

- 牙齿移动至理想位置后，戴上牙齿固定器稳定位置。

- 治疗时间：整个疗程大约1年半至3年，实际时间需视乎治疗的复杂程度而定。

### 活动牙齿矫正器：

- 借助于藏在牙齿矫正器内的钢线弹弓或利用螺丝来推动活动牙齿矫正器的胶托，令牙齿移动到一个理想位置。

- 在石膏模上，按牙齿矫正科医生指示制造可活动的牙齿矫正器。

- 调校弹弓或螺丝，让病人试戴牙齿矫正器并定期检查牙齿移动进度和调校弹弓。

- 牙齿移至理想位置后，活动牙齿矫正器可保留作牙齿固定器，帮助固定牙齿的位置。

- **治疗时间：**整个疗程大约6个月至1年，实际时间需视乎治疗的复杂程度而定。

### 隐形牙套 (Invisalign)：

隐形牙齿矫正是一种全新矫治技术，没有传统矫治过程中的钢丝和托槽，不会影响戴者外观容貌。这种隐形牙齿矫正技术继承了传统的牙颌畸形矫治理念，是现代口腔医学、个性化设计及成型技术的完美结合。

隐形矫治技术采用的是一系列隐形矫治器，旁人几乎无法察觉，而且不会影响日常生活和社交，临床操作简化。隐形牙齿矫正虽然效果好但并不适用于所有人，必需通过牙医检验才能安全的佩戴使用。

陈国良医生于1988年毕业于新加坡国立大学，之后分别在海军及新加坡中央医院担任牙科医生。陈医生在1991年于英国伦敦行医，并于1993年获伦敦大学牙齿矫正科硕士学位。除了是世界牙科联盟的会员，陈医生也是新加坡牙齿矫正协会的会员。陈医生在1999年注册为英国牙医评议会的专科医生，执业至今。他也致力于研发和设计新型牙套，造福病人，并拥有几项牙科牙套的设计专利。

### 陈国良医生

牙齿矫正专科顾问医生

BDS, D Orth RCS (Edinburgh), MSc

Embrace Dental Surgery  
360 Orchard Road #01-14  
International Building  
Singapore 238869  
电话：(65) 6235 6325  
网址：www.embrace.com.sg

